



# Bayview Towers

## News and Views

*A Newsletter for the Residents of Bayview Towers*

Volume 9 Issue 10

September 2024

### BAYVIEW TOWERS Dome Condominium Association, Inc.

2100/2150 Sans Souci Blvd.  
North Miami, Florida 33181  
305-893-2107

www.DomeCondominium.com  
office@domecondominium.com



#### ASSOCIATION OFFICERS

**President** ..... Leah Simpson  
**Vice Pres.** ..... Kenneth Quiney  
**Secretary** .... Maria Julia Garcia  
**Treasurer** ..... Sergio Evora  
**Director** .... Juan Carlos Alonso  
**Director** ..... Treva Finkle  
**Director** ..... Malcolm Graff  
**Director** ..... Gib Oxios  
**Director** ..... Susan Platzer  
**Director** ..... Daniella Sforza

#### PROPERTY STAFF

**Manager** ..... Carlos Munguia  
**Asst. Mgr.** ... Rachele Guzman  
**Maintenance**... Celso Goenaga  
**Maintenance**..... Aldo Maceo  
**Janitorial** ..... Moises Bazan  
Marco Antonio "Tonio" Cuadros  
Giovanna Taramona

#### OFFICE HOURS

Mon - Fri.. 9:00 am - 4:00 pm

#### NEWSLETTER EDITOR

Carla Oxios

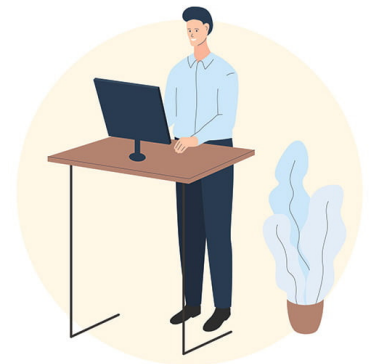
## EDITOR'S MESSAGE

Everywhere we look today, we find articles on the dangers of too much sitting! The newest catch phrase is "sitting is the new smoking". In the latest issue of AARP magazine you'll find an article titled "Stand Up Against Sitting Disease". Here are some excerpts from that article...

"Sitting Disease" is a term for the negative effects of being too inactive, which experts warn is becoming all too common these days. On average, American adults are spending 11 to 12 hours per day sedentary. Researchers broke a 24-hour day into five core behaviors: sleeping, sitting, standing, light activity and moderate-to-vigorous activity. ALL of the activities, including sleeping, are better than sitting!

Did you know that people who sit more than 10 hours per day are at greater risk of developing dementia... and that prolonged sitting can worsen symptoms of depression and anxiety???

A 2016 review of 13 studies found that sitting for eight hours per day with no activity puts us at a similar risk of dying as smoking and obesity. Too much sitting leads to an increased risk of diabetes, heart disease, blood clots and certain cancers.



Barry Franklin, director of preventative cardiology and cardiac rehabilitation at Corewell Health William Beaumont University Hospital in Royal Oak, Michigan, tells patients that even one or two minutes of movement every hour, throughout the day, has a big impact. Moving every half hour for five minutes has substantial, positive effects on blood sugar levels. Going for a slow walk after a meal is enough to reduce sugar spikes by 60%! For every 1,000 steps we take, we lower our risk of dying and having heart disease by 15%.

So, now that you've finished reading this article, get up and walk around for just two minutes. It could add years to your life!!!

## MENSAJE DEL EDITOR

En todas partes donde miramos hoy, encontramos artículos sobre los peligros de estar demasiado tiempo sentado. La frase más reciente es “estar sentado es el nuevo hábito de fumar”. En el último número de la revista AARP encontrará un artículo titulado “Levántate contra la enfermedad del sedentarismo”. A continuación, se incluyen algunos extractos de ese artículo...

“Enfermedad del sedentarismo” es un término que se refiere a los efectos negativos de ser demasiado inactivo, algo que los expertos advierten que se está volviendo demasiado común en estos días. En promedio, los adultos estadounidenses pasan de 11 a 12 horas al día sedentarios. Los investigadores dividieron un día de 24 horas en cinco comportamientos básicos: dormir, sentarse, estar de pie, actividad ligera y actividad moderada a vigorosa. ¡TODAS las actividades, incluido dormir, son mejores que estar sentado!

¿Sabía que las personas que se sientan más de 10 horas al día tienen un mayor riesgo de desarrollar demencia... y que estar sentado durante mucho tiempo puede empeorar los síntomas de depresión y ansiedad?

Una revisión de 13 estudios realizada en 2016 concluyó que estar sentado durante ocho horas al día sin hacer nada nos pone en un riesgo de muerte similar al del tabaquismo y la obesidad. Estar demasiado tiempo sentado aumenta el riesgo de diabetes, enfermedades cardíacas, coágulos sanguíneos y ciertos tipos de cáncer.

Barry Franklin, director de cardiología preventiva y rehabilitación cardíaca en el Hospital Universitario William Beaumont de Corewell Health en Royal Oak, Michigan, dice a los pacientes que incluso uno o dos minutos de movimiento cada hora, a lo largo del día, tiene un gran impacto. Moverse cada media hora durante cinco minutos tiene efectos positivos sustanciales en los niveles de azúcar en sangre. ¡Salir a caminar lentamente después de una comida es suficiente para reducir los picos de azúcar en un 60%! Por cada 1000 pasos que damos, reducimos nuestro riesgo de morir y tener enfermedades cardíacas en un 15%.

Así que, ahora que ha terminado de leer este artículo, levántese y camine un poco durante solo dos minutos. ¡Podría agregarle años a su vida!

**TWO  
CONVENIENT  
LOCATIONS**



**EMERGENCY  
CARE 24/7**

**DR. EDY A. GUERRA**

**New Patient Special \$79**  
(D0210, D0150, D110)

**9456 HARDING AVE.  
SURFSIDE, FL 33154  
(305) 866-2626**

**4011 W. FLAGLER ST.  
CORAL GABLES, FL 33134  
(305) 643-1444**

[dredyaguerradds@gmail.com](mailto:dredyaguerradds@gmail.com)  
[www.dentistsurfside.com](http://www.dentistsurfside.com)

## PEST CONTROL

Our pest control company will be servicing our buildings on Thursday, September 26th and Friday, September 27th. The 2100 building is scheduled from 9 a.m. to 2 p.m. on Thursday and the 2150 building is scheduled from 9:00 a.m. to 2:00 p.m. on Friday. Please look for notices posted at the elevator lobbies for schedule changes.



## CONTROL DE PLAGAS

Nuestra compañía de control de plagas dará servicio a nuestros edificios el Jueves 26 y Viernes 27 de Septiembre. El edificio 2100 está programado de 9 a.m. a 2 p.m. el Jueves y el edificio 2150 está programado de 9:00 a.m. a 2:00 p.m. el Viernes. Busque los avisos publicados en los vestíbulos de los ascensores para los cambios de horario.

# SERVING OR RUNNING FOR THE BOARD OF DIRECTORS?

The 2024 legislative session introduced a slew of new laws for the community association world in Florida. Not the least of these changes are the new education requirements which make certain courses mandatory for directors in both HOAs and condominiums.

For both HOAs and condominiums, a new director has always been required to satisfy some basic “new director” onboarding training. However, historically, a director could satisfy the requirements by completing either of the following within 90 days of being elected or appointed: (i) certifying in writing that he or she has read all of the governing documents of the community and will work to uphold such documents and policies to the best of the director’s ability, and will faithfully discharge his or her fiduciary responsibility to the members of the association; or (ii) completing a board certification course taught by a Division-approved provider.

With the passage of House Bill 1021 and House Bill 1203, completion of a board certification course is now mandatory, rather than optional for new directors who are elected or appointed after July 1, 2024. A summary of the new education requirements for condominium directors is as follows:

Directors elected or appointed after July 1, 2024, must take an education course administered by the Florida Division of Business and Professional Regulation or a Division-approved course, which must be at least four (4) hours long and include instruction on milestone inspections, structural integrity reserve studies, elections, recordkeeping, financial literacy and transparency, levying of fines, and notice and meeting requirements. Existing board members will have until June 30, 2025, to comply with this requirement.

## Board Member Qualifications and Accountability

The new laws impose stricter qualifications for board members of condo associations, as specified in SB-1966. Board members must meet specific criteria to ensure they

possess the necessary skills and knowledge to manage the association effectively. Additionally, board members are required to complete a certification course within 90 days of their election or appointment, covering their responsibilities and the association’s governing documents.

## Impact on Owners and Associations

For owners, these qualifications ensure that their associations are managed by knowledgeable and responsible individuals. For associations, it requires ensuring all board members comply with these qualifications and complete the necessary training, promoting better governance and accountability.

## Condo Board Education and Training

The new law, dubbed “Condo 3.0,” mandates that new board members undergo four hours of education on how to run a condo association. This measure is intended to make them less vulnerable to manipulation by outside vendors, attorneys, or their own residents.

## Governance and Accountability

The stricter board member qualifications and accountability measures ensure that condo associations are managed by competent and responsible individuals. Board members are now required to undergo training and certification, ensuring they understand their responsibilities and the association’s governing documents. This promotes better governance and accountability, reducing the risk of mismanagement and fostering a more transparent and effective management structure.

# DOME LIBRARY

Libraries are invaluable institutions that promote knowledge, personal growth, empowerment, and community engagement. They provide access to a wealth of resources, cultivate a love of reading, offer lifelong learning opportunities, and serve as social hubs that bring communities together. The entry code for our Library, located in the 2150 lobby, is 13011301.

# BIBLIOTECA DE DOME

*Las bibliotecas son instituciones invaluable que promueven el conocimiento, el crecimiento personal, el empoderamiento y la participación comunitaria. Brindan acceso a una gran cantidad de recursos, cultivan el amor por la lectura, ofrecen oportunidades de aprendizaje permanente y sirven como centros sociales que unen a las comunidades. El código de entrada a nuestra Biblioteca, ubicada en el lobby 2150, es 13011301.*

**Best of Miami Beach**  
Presents  
*Living in Art*



*If your home inspires the spirit and lifts the soul, it is indeed a work of art! Why then sell it as a simple commodity?*  
‘There is no substitution for experience’

**Mitchell Adler** (305) 833-7666  
Lic. R.E. Broker since 1992 BestofMiamiBeach@gmail.com  
BestofMiamiBeach.co/living-in-art



## ¿SIRVE O SE POSTULA PARA LA JUNTA DIRECTIVA?

La sesión legislativa de 2024 introdujo una serie de nuevas leyes para el mundo de las asociaciones comunitarias en Florida. Uno de estos cambios, y no el menor, son los nuevos requisitos de educación que hacen que ciertos cursos sean obligatorios para los directores tanto de las asociaciones de propietarios como de los condominios.

Tanto en el caso de las asociaciones de propietarios como de los condominios, siempre se ha requerido que un nuevo director cumpla con una capacitación básica de incorporación para “nuevos directores”. Sin embargo, históricamente, un director podía cumplir con los requisitos completando cualquiera de los siguientes requisitos dentro de los 90 días posteriores a su elección o designación: (i) certificar por escrito que ha leído todos los documentos de gobierno de la comunidad y que trabajará para defender dichos documentos y políticas lo mejor que pueda, y que cumplirá fielmente con su responsabilidad fiduciaria con los miembros de la asociación; o (ii) completar un curso de certificación de la junta impartido por un proveedor aprobado por la División.

Con la aprobación de la Ley de la Cámara de Representantes 1021 y la Ley de la Cámara de Representantes 1203, la finalización de un curso de certificación de la junta ahora es obligatoria, en lugar de opcional, para los nuevos directores que sean elegidos o designados después del 1 de julio de 2024. A continuación, se incluye un resumen de los nuevos requisitos de educación para los directores de condominios:

Los directores elegidos o designados después del 1 de julio de 2024 deben realizar un curso de educación administrado por la División de Regulación Comercial y Profesional de Florida o un curso aprobado por la División, que debe tener una duración de al menos cuatro (4) horas e incluir instrucción sobre inspecciones de hitos, estudios de reserva de integridad estructural, elecciones, mantenimiento de registros, alfabetización financiera y transparencia, imposición de multas y requisitos de notificación y reunión. Los miembros actuales de la junta tendrán hasta el 30 de Junio de 2025 para cumplir con este requisito.

### Calificaciones y Responsabilidad de los Miembros de La Junta

Las nuevas leyes imponen calificaciones más estrictas para los miembros de la junta de asociaciones de condominios, como se especifica en la SB-1966. Los miembros de la junta deben cumplir con criterios específicos para garantizar que poseen las habilidades y el conocimiento necesarios para

administrar la asociación de manera eficaz. Además, los miembros de la junta deben completar un curso de certificación dentro de los 90 días posteriores a su elección o nombramiento, que cubra sus responsabilidades y los documentos que rigen la asociación.



### Impacto en los Propietarios y las Asociaciones

Para los propietarios, estas calificaciones garantizan que sus asociaciones sean administradas por personas conocedoras y responsables. Para las asociaciones, requiere garantizar que todos los miembros de la junta cumplan con estas calificaciones y completen la capacitación necesaria, promoviendo una mejor gobernanza y rendición de cuentas.

### Educación y Capacitación de La Junta de Condominios

La nueva ley, denominada “Condo 3.0”, exige que los nuevos miembros de la junta realicen cuatro horas de capacitación sobre cómo administrar una asociación de condominios. Esta medida tiene como objetivo hacerlos menos vulnerables a la manipulación por parte de proveedores externos, abogados o sus propios residentes.

### Gobernanza y Rendición de Cuentas

Las calificaciones más estrictas de los miembros de la junta y las medidas de rendición de cuentas garantizan que las asociaciones de condominios sean administradas por personas competentes y responsables. Los miembros de la junta ahora deben realizar capacitación y certificación, lo que garantiza que comprendan sus responsabilidades y los documentos que rigen la asociación. Esto promueve una mejor gobernanza y rendición de cuentas, reduciendo el riesgo de mala administración y fomentando una estructura de gestión más transparente y efectiva.



**AVENTURA**

*Mystic Pointe*

BUY / RENT / SELL

**FERNANDO TERRY**  
BROKER OWNER

WWW.TERRYTERRY.CO  
(786) 325 - 8335  
INFO@TERRYREALTYTEAM.COM



MORE INFO  
VIDEO TOURS



CONDOS FOR SALE

3600 Mystic Pointe Dr #1408  
2B / 2 BATH 1150 sqft  
\$450,000

19101 Mystic Pointe Dr #2604  
2 B / 2 BATH 1181 sqft  
\$459,000

WWW.TERRYREALTYTEAM.COM

# PROPERTY MANAGER’S REPORT

## ROOFTOP UNITS

On Tuesday, September 3rd, we began the RTU project. We had to close portions of the main street parking area to schedule this project to accommodate the crane and loading trucks. The anticipated closure time was one day per section, pending weather delays. The project was scheduled in two phases.

Phase 1 took place on Tuesday, September 3<sup>rd</sup>. The first parking closure was along the 2150 section. All cars were moved by 6 am on Tuesday, 9/3, for the crane to set up. A tow truck was ready on call in case vehicles obstructed the staging area. During this phase of the parking closure, management sent out a notice for residents to use the exit to enter the property.

Phase 2 took place on Wednesday, September 4<sup>th</sup>. The second closure was along the 2100 building. All cars were to be moved by 6 am on Wednesday, 9/4. Two vehicles obstructing the passageway for the crane had to be towed. No deliveries or move-in/move-out will be scheduled for the week this project was planned.

## PUMP ROOM AC PROJECT

Pyke began to demo the 2100 building pump room on Tuesday, September 4th, to install the new AC equipment (Close loop pump, well pump, and heat exchanger). The AC had to be shut down for the entire day so the heat exchanger could be moved and reconnected to the temperature equipment. Moving the heat exchanger allowed needed space for the demo work to take place. The shutdown was scheduled for one day, but as always, they had complications, which carried on to the next. By Thursday, September 9th, the air conditioning system was 100% functional. Once all the equipment is in place, connecting to permanent pumps will be a one-day shut-off.

## DOMESTIC WATER PUMPS

We do not have a shutdown date for the project at this time.

## GYM EQUIPMENT

We are pleased to announce that the strength equipment, which is part of the gym, was delivered on Thursday, September 5th. The Cardio equipment has a two-week lead time for delivery.

## ROOF REPLACEMENT

The roof replacement project will begin the last week of September. Management and the BOD will meet with the contractor a week before to discuss the mobilization and

staging of the project. The estimated time of completion is about 100 days.

## UNIT NUMBERS

The original unit number installation was scheduled for August 9th. However, the contractor had delays at another job and had to postpone our installation date. We are expected to begin the installation of the unit numbers on Wednesday, September 11th. They estimate it will take about three days to complete both buildings.

## CARPET INSTALLATION

The carpet installation was completed on Tuesday, September 3rd. We are working on a final walkthrough and report from the installer.

## CORRIDOR PAINTING

The hallways have been painted. We are finalizing the punch out to close the project. We will schedule another visit from the contractor at a later date to address doors that need door trim painted.

## LOBBIES TERRAZZO/MARBLE POLISH

We are scheduled to have our lobbies polished the week of September 23rd. We will also polish the elevator landings.

## PARKING LOT ILLUMINATION

We are working to finalize the permit submittal. We expect to have a full application ready to submit to the city of North Miami by early next week

## LOWER GARAGE PUMP

The lower garage pump was ordered, but unfortunately, the product was delayed for six weeks, and it will not be delivered until the week of September 16th. We are currently working with temporary pumps.

## WELL INSPECTION

Brents Pump was contacted to inspect and test the flow rate for the 2100 well system. A preliminary inspection was conducted on Thursday, September 5th, and a flow rate test will be conducted on Wednesday, September 11. Once the flow test is completed, a full report will be provided to the Board of Directors.



## **INFORME DEL ADMINISTRADOR DE LA PROPIEDAD**

### **UNIDADES EN LA AZOTEA**

El martes 3 de Septiembre comenzamos el proyecto RTU. Tuvimos que cerrar partes del área de estacionamiento de la calle principal para programar este proyecto para acomodar la grúa y los camiones de carga. El tiempo de cierre previsto era un día por sección, pendiente de demoras por el clima. El proyecto se programó en dos fases.

La fase 1 se llevó a cabo el martes 3 de septiembre El primer cierre de estacionamiento fue a lo largo de la sección 2150. Todos los autos se movieron a las 6 a. m. del martes 3 de Septiembre para que se instalara la grúa. Una grúa estaba lista de guardia en caso de que los vehículos obstruyeran el área de preparación. Durante esta fase del cierre del estacionamiento, la administración envió un aviso para que los residentes usaran la salida para ingresar a la propiedad.

La fase 2 se llevó a cabo el miércoles 4 de Septiembre El segundo cierre fue a lo largo del edificio 2100. Todos los autos debían ser movidos a las 6 a. m. del miércoles 4 de septiembre. Dos vehículos que obstruían el paso de la grúa tuvieron que ser remolcados. No se programarán entregas ni mudanzas para la semana en que se planeó este proyecto.

### **PROYECTO DE AIRE ACONDICIONADO DE LA SALA DE BOMBAS**

Pyke comenzó a demoler la sala de bombas del edificio 2100 el martes 4 de septiembre para instalar el nuevo equipo de aire acondicionado (bomba de circuito cerrado, bomba de pozo e intercambiador de calor). El aire acondicionado tuvo que apagarse durante todo el día para poder mover el intercambiador de calor y volver a conectarlo al equipo de temperatura. Al mover el intercambiador de calor, se obtuvo el espacio necesario para realizar el trabajo de demostración. El apagado estaba programado para un día, pero como siempre, tuvieron complicaciones que continuaron al siguiente. Para el jueves 9 de Septiembre, el sistema de aire acondicionado estaba 100 % funcional. Una vez que todo el equipo esté en su lugar, la conexión a bombas permanentes será un apagado de un día.

### **BOMBAS DE AGUA DOMÉSTICAS**

No tenemos una fecha de apagado para el proyecto en este momento.

### **EQUIPO DE GIMNASIO**

Nos complace anunciar que el equipo de fuerza, que es parte del gimnasio, se entregó el jueves 5 de Septiembre. El equipo de cardio tiene un plazo de entrega de dos semanas.

### **REEMPLAZO DE TECHO**

El proyecto de reemplazo de techo comenzará la última semana de septiembre. La administración y la junta directiva se reunirán con el contratista una semana antes para analizar la movilización y la puesta en escena del proyecto. El tiempo estimado de finalización es de aproximadamente 100 días.

### **NÚMEROS DE UNIDAD**

La instalación original del número de unidad estaba programada para el 9 de agosto. Sin embargo, el contratista tuvo demoras en otro trabajo y tuvo que posponer nuestra fecha de instalación. Se espera que comencemos la instalación de los números de unidad el miércoles 11 de Septiembre. Calculan que tomará aproximadamente tres días completar ambos edificios.

### **INSTALACIÓN DE ALFOMBRA**

La instalación de alfombra se completó el martes 3 de Septiembre. Estamos trabajando en un recorrido final y en el informe del instalador.

### **PINTURA DE PASILLOS**

Se han pintado los pasillos. Estamos finalizando la perforación para cerrar el proyecto. Programaremos otra visita del contratista en una fecha posterior para abordar las puertas que necesitan molduras pintadas.

### **PULIDO DE TERRAZO Y MÁRMOL EN VESTÍBULOS**

Tenemos previsto pulir nuestros vestíbulos la semana del 23 de Septiembre. También puliremos los rellanos de los ascensores.

### **ILUMINACIÓN DEL ESTACIONAMIENTO**

Estamos trabajando para finalizar la presentación del permiso. Esperamos tener una solicitud completa lista para enviar a la ciudad de North Miami a principios de la próxima semana.

### **BOMBA DEL GARAJE INFERIOR**

Se ordenó la bomba del garaje inferior, pero lamentablemente, el producto se retrasó seis semanas y no se entregará hasta la semana del 16 de Septiembre. Actualmente estamos trabajando con bombas temporales.

### **INSPECCIÓN DEL POZO**

Se contactó a Brents Pump para inspeccionar y probar el caudal del sistema de pozo 2100. Se realizó una inspección preliminar el jueves 5 de septiembre y se realizará una prueba de caudal el miércoles 11 de Septiembre. Una vez que se complete la prueba de caudal, se proporcionará un informe completo a la Junta Directiva.



## HEALTHY LIVING

As you know, many of our fresh vegetables and fruits are subject to dangerous pesticides, which can be harmful to us, especially if eaten regularly.

The easiest way to eliminate this threat is to buy organic. But organic fruits and vegetables can be costly, and we don't actually need to buy everything organic, because certain fruits and vegetables are either grown without the use of pesticides, or they have outer skins that we remove before consumption.

### Conventional is OK

Here is an alphabetical list of the safe, fresh items that you can buy, labeled "conventional":

Almonds, artichokes, asparagus, avocado, basil, brazil nuts, breadfruit, cabbage, cashew, cassava flour, cauliflower, chickpeas, chives, coconut, dates, dragonfruit, figs, garbanzo beans, garlic, ginger, honey, jackfruit, kidney beans, kiwis, mango, maple syrup, okra, olives, onion, pecan, pomegranate, sesame seeds, sugar, sunflower seeds, swiss chard, taro, turnips and turnip greens, and water chestnuts.

### Questionable

Here is an alphabetical list of the items that are questionably grown, including possibly being genetically modified: acorn squash, banana, barley, bean sprouts, beets, broccoli, butternut squash, cantaloupe, chayote, cranberries, currants, eggplant, grapefruit, leek, lettuce, lychee, mung beans, peanuts, peas, plantain, pumpkin, pumpkin seeds, radishes, rutabaga, soybeans, sweet corn, sweet potato, walnuts, watermelon, yellow squash, and zucchini.

### Organic A Must

Here is an alphabetical list of the most questionable items that should be bought, in order to insure optimum quality, labeled "organic": apples, apricots, arugula, bell peppers, blackberries, blueberries, bok choy, brussel sprouts, carrots, cayenne pepper, celery, cherries, chili peppers, cilantro, coriander, clementine tangerines, collard greens, cucumber, endive, grapes, green beans, guava, honeydew, jalapeno, kale, lemons, limes, macadamia nuts, mushrooms, nectarines, oranges, papaya, paprika, parsnip, peaches, pears, plums, potatoes, raspberries, scallions, shallots, snap peas, spinach, strawberries, and tomatoes.



This information on pesticide residues was taken from the most recent FDA study.

## VIDA SALUDABLE

*Como ya sabes, muchas de nuestras frutas y verduras frescas están sujetas a pesticidas peligrosos que pueden resultar perjudiciales para nosotros, especialmente si las consumimos con regularidad.*

*La forma más fácil de eliminar esta amenaza es comprar productos orgánicos. Sin embargo, las frutas y verduras orgánicas pueden ser costosas y, en realidad, no necesitamos comprar todo orgánico, ya que algunas frutas y verduras se cultivan sin el uso de pesticidas o tienen cáscaras exteriores que retiramos antes de consumirlas.*

### Lo Convencional Está Bien

*A continuación, se incluye una lista alfabética de los productos frescos y seguros que puede comprar, etiquetados como "convencionales": Almendras, alcachofas, espárragos, aguacate, albahaca, nueces de Brasil, fruta del pan, repollo, anacardo, harina de mandioca, coliflor, garbanzos, cebollino, coco, dátiles, pitaya, higos, garbanzos, ajo, jengibre, miel, yaca, frijoles rojos, kiwis, mango, jarabe de arce, quimbombó, aceitunas, cebolla, nuez pecana, granada, semillas de sésamo, azúcar, semillas de girasol, acelga, taro, nabos y hojas de nabo, y castañas de agua.*

### Cuestionable

*A continuación se incluye una lista alfabética de los productos cuyo cultivo es cuestionable, incluso si es posible que estén modificados genéticamente: calabaza bellota, plátano, cebada, brotes de soja, remolacha, brócoli, calabaza moscada, melón, chayote, arándanos rojos, grosellas, berenjena, pomelo, puerro, lechuga, lichi, frijoles mungo, maní, guisantes, plátano macho, calabaza, semillas de calabaza, rábanos, colinabo, soja, maíz dulce, batata, nueces, sandía, calabaza amarilla y calabacín.*

### Lo Orgánico es Imprescindible

*A continuación, se incluye una lista alfabética de los productos más cuestionables que se deben comprar para garantizar una calidad óptima y que llevan la etiqueta "orgánico": manzanas, albaricoques, rúcula, pimientos morrones, moras, arándanos, pak choi, coles de Bruselas, zanahorias, pimienta de cayena, apio, cerezas, chiles, cilantro, coriandro, clementinas, mandarinas, berza, pepinos, endibias, uvas, judías verdes, guayabas, melones verdes, jalapeños, col rizada, limones, limas, nueces de macadamia, champiñones, nectarinas, naranjas, papayas, pimentón, chirivías, melocotones, peras, ciruelas, patatas, frambuesas, cebolletas, chalotes, guisantes, espinacas, fresas y tomates.*

*Esta información sobre residuos de pesticidas se ha extraído del estudio más reciente de la FDA.*

# WANTED

## PRINT JOBS

*anything that puts ink on paper*

---

**Condo/HOA Services**  
 Residential or Commercial  
 Voting/Election Packages  
 Annual Notices (w/ affidavits)  
 Letterhead • Property Signage  
 Stickers & Decals • Window Lettering  
 Newsletters • Binding

**Denizens | Businesses**  
 Club Promoters | Schools  
 Restaurants | County | City  
 Celebrations • Obit Books • Biz Cards  
 Promo Materials • Brochures  
 Announcements • Posters-Banners  
 Vehicle Wraps

---

**Contact Marc** (the newsletter guy)  
 cgpimarc@earthlink.net  
 786-223-9417

for a no obligation quote on your next print job  
**\* NO JOB TOO BIG OR TOO SMALL\***



**stellar**  
 Public Adjusting Services  
 Professional Insurance Claim Representation

*CALL US BEFORE YOUR  
 INSURANCE COMPANY!!*

**(305) 396-9110**  
**STELLARADJUSTING.COM**








**RE-OPEN OLD & DENIED CLAIMS**

**WATER DAMAGE TO KITCHEN OR FLOORS?**

**LEAKS FROM UNITS ABOVE?**

**AIR CONDITIONER LEAK?**

**SHOWER PAN LEAK?**



# GOT PROPERTY DAMAGE?

# GET HELP NOW!

THIS IS SOLICITATION FOR BUSINESS. IF YOU HAVE HAD A CLAIM FOR AN INSURED PROPERTY LOSS OR DAMAGE AND YOU ARE SATISFIED WITH THE PAYMENT BY YOUR INSURER, YOU MAY DISREGARD THIS ADVERTISEMENT.

# DIAMOND



# REMODELERS



DIAMONDEREMODELERS

We are committed to the fulfillment of your home improvement needs with an eye towards increasing the value of your real estate asset. Whether you are remodeling a kitchen, bathroom, complete residence or room addition; we are the *Remodeling Experts*, family owned for 40 years.

specializing  
in condo &  
apartment interiors

**Jeff Diamond & Anthony Lasorsa**  
**305-865-9005**  
[www.diamondremodelers.com](http://www.diamondremodelers.com)  
[jeff@diamondremodelers.com](mailto:jeff@diamondremodelers.com)




## Kitchen & Bathroom Remodeling

Satisfaction and Quality Guaranteed

**REMODELING • INSTALLATIONS**

- Kitchen / Bathroom
- New & Resurfaced Cabinets
- Cabinets / Vanities
- Custom Baseboards / Crown Moldings
- Granite / Marble / Quartz Counter Tops
- All Types of Tiles & Marble Installed



**"Your Experienced Handyman"**

**PAINTING & SERVICES UNLIMITED**

- Painting, Condo, House, Apt. Roof Painting
- Full Service Contractors
- Popcorn Ceiling Removal
- Plumbing & Electrical Service
- Smooth Ceilings
- Doors / Windows EST. 1980
- Framing, Drywall & Finishes
- Mirror Installation

- Design & Management Services
- No Job Too Small
- Free Estimates
- Service & Quality at Reasonable Prices
- Commercial & Residential
- Habla Español

15%  
Off

any  
remodeling  
job!

10%  
OFF  
Any  
Service

Valid With Coupon.  
Not To Be Combined  
With Other Offers.  
Exp 10/31/2024




Receive a 15% discount on any remodeling job!